

KIDSRIGHTS.NIEUWS

NIEUWSBRIEF VOOR DONATEURS EN RELATIES VAN STICHTING KIDSRIGHTS | JUNI 2026



OORLOG EN OBESITAS:

DE KIDSRIGHTS INDEX 2026 LAAT ZIEN DAT EEN HELE GENERATIE ONDER DRUK STAAT

IN DIT NUMMER O.A.:

- NEDERLAND ZAKT NAAR DE 22E PLAATS OP KIDSRIGHTS INDEX 2026: KINDERSTERFTE STIJGT, OBESITAS ONDER KINDEREN NEEMT TOE
- DOCUMENTAIRE WORLD.WAR.ME WINT BAFTA



www.kidsrights.org



De eerste helft van 2026 heeft opnieuw laten zien hoe groot de uitdagingen zijn waarmee kinderen en jongeren wereldwijd worden geconfronteerd. Gewapende conflicten raken miljoenen kinderen en jongeren direct in hun veiligheid, gezondheid en toekomstperspectief.

Daarnaast hebben we te maken met andere mondiale ontwikkelingen die de rechten van kinderen onder druk zetten. Zo laat de KidsRights Index 2026 zien dat obesitas inmiddels is uitgegroeid tot een wereldwijde epidemie die de gezondheid en ontwikkeling van kinderen ernstig bedreigt. Beide vraagstukken onderstrepen dat kinderrechten niet vanzelfsprekend zijn en dat overheden, maatschappelijke organisaties, bedrijven en gezinnen gezamenlijk verantwoordelijkheid moeten nemen.

Tegelijkertijd zien we wereldwijd inspirerende voorbeelden van kinderen en jongeren die juist in moeilijke omstandigheden het verschil maken. Via State of Youth werken duizenden jonge changemakers samen aan oplossingen voor uitdagingen in hun eigen gemeenschap. Inmiddels zijn er bijna 800 lokale chapters actief in 70 landen, waar kinderen en jongeren projecten ontwikkelen die bijdragen aan kinderrechten, vrede, inclusie en de Duurzame Ontwikkelingsdoelen. Een prachtig voorbeeld hiervan zijn de projecten die worden ondersteund vanuit het Kindervredesprijs Projectfonds. Geïnspireerd door de winnaars van de Internationale Kindervredesprijs zetten jongeren wereldwijd hun ideeën om in concrete actie. Van het versterken van gendergelijkheid in een vluchtelingenkamp in Bangladesh tot het verbeteren van onderwijs- en vredesinitiatieven in verschillende delen van de wereld bewijzen deze projecten dat

verandering van onderop mogelijk is wanneer jongeren vertrouwen, ondersteuning en middelen krijgen.

Ook in Nederland zien we hoe belangrijk het is om jongeren niet alleen te horen, maar hen daadwerkelijk invloed te geven. Via ons statistisch representatieve panel State of Youth NL brachten vele jongeren uit heel het land hun stem uit over onderwerpen als politieke participatie en klimaatbeleid. Hun inzichten werden gedeeld met Tweede Kamerleden, maatschappelijke organisaties en beleidsmakers. Met de lancering van State of Youth NL Chapters zetten we bovendien een volgende stap: jongeren niet alleen een stem geven, maar hen ook ondersteunen om zelf initiatieven te ontwikkelen en positieve verandering in hun omgeving te realiseren.

De impact die we maken die u in deze nieuwsbrief leest, is alleen mogelijk dankzij de betrokkenheid van onze partners, donateurs en supporters. Samen versterken wij niet alleen de bescherming van kinderrechten, maar investeren wij ook in een generatie die zelf wil bijdragen aan een rechtvaardigere, veiligere en duurzamere wereld.

Namens alle kinderen en jongeren die wij wereldwijd ondersteunen, danken wij u hartelijk voor uw vertrouwen en steun.

Met hartelijke groet,

Marc Dullaert

Voorzitter en oprichter KidsRights





The International Children's Peace Prize

KidsRights
5,211 volgers

During the **ECOSOC YOUTH FORUM 2025** of the United Nations Economic and Social Council, **Bana Alabed** was one of the inspiring speakers, representing KidsRights as a former International Children's Peace Prize laureate.

In this video, she shares a powerful message as a young activist and author—highlighting why it is essential to include young people in international decision-making.

Her voice is a reminder that the perspectives of young generations are not just valuable, but necessary.



Bana Alabed betrokken bij BAFTA-winnende documentaire

De documentaire *Sky Kids Investigates: World. War. Me*, gepresenteerd door Bana Alabed, heeft een BAFTA gewonnen in de categorie Best Children's Non-Scripted Programme. Bana, winnaar van de Internationale Kindervredesprijs 2025, zet zich wereldwijd in voor kinderen die opgroeien in conflictgebieden. Deze BAFTA is een mooie erkenning voor een project waarin haar stem en boodschap centraal staan.

Wij hebben inmiddels honderden mooie nominaties voor de Internationale Kindervredesprijs ontvangen. Het Internationale Expert Comité is druk bezig met de beoordelingen. Wie zal de winnaar van de Internationale Kindervredesprijs 2026 worden?

Dat weten we op 19 november aanstaande. Dan zal de nieuwe winnaar bekend gemaakt worden!



Nederland zakt naar de 22^e plaats op KidsRights Index 2026

Kindersterfte stijgt, obesitas onder kinderen neemt toe

De belangrijkste bevindingen van KidsRights Index 2026:

- 3,4 procent van de Nederlandse kinderen en jongeren tussen de 4 en 20 jaar heeft te maken met overgewicht of obesitas.
- 5,4 procent van de Nederlandse kinderen jonger dan vijf jaar heeft overgewicht. Dat is meer dan in Duitsland (3,3 procent) en België (4,9 procent).
- De sterfte onder kinderen jonger dan vijf jaar neemt toe.

Nederland is opnieuw gedaald op de internationale KidsRights Index, de jaarlijkse ranglijst die de naleving van kinderrechten in 194 landen meet. In slechts vier jaar tijd zakte Nederland van een positie in de top 10 naar plaats 22. Daarmee staat Nederland voor het tweede jaar op rij buiten de top 20.

Volgens de KidsRights Index 2026, gepubliceerd door KidsRights in samenwerking met de Erasmus Universiteit Rotterdam, wordt de daling vooral veroorzaakt door twee zorgwekkende ontwikkelingen: een aanhoudende stijging van obesitas onder kinderen en een stijgende kindersterfte. Daarnaast wist Nederland, net als in voorgaande jaren, geen verbetering te realiseren op onderwerpen als kinderarmoede, materiaal van seksueel misbruik van kinderen op internet, de kwaliteit van de jeugdzorg en de prioritering van kinderrechten in beleid rond asiel en migratie. Voor obesitas onder kinderen en stijgende kindersterfte waarschuwde het VN-Kinderrechtencomité al eerder. Toch laten de nieuwste cijfers zien dat

Nederland er niet in slaagt deze negatieve trends te keren.

De ontwikkelingen passen binnen een bredere wereldwijde verslechtering van kinderrechten. Volgens de KidsRights Index 2026 staan kinderrechten wereldwijd steeds verder onder druk door gewapende conflicten en toenemende gezondheidsproblemen onder kinderen.

Wereldwijde obesitasepidemie raakt ook kinderen in Nederland

Een van de belangrijkste nieuwe bevindingen van de KidsRights Index 2026 is dat obesitas voor het eerst wereldwijd vaker voorkomt onder kinderen en jongeren dan ondergewicht. Daarmee is een historisch omslagpunt bereikt.

Ook Nederland ontsnapt niet aan deze trend. Inmiddels heeft 13,4 procent van de Nederlandse kinderen en jongeren tussen de 4 en 20 jaar te maken met overgewicht of obesitas. Onder kinderen jonger dan vijf jaar heeft 5,4 procent overgewicht. Daarmee scoort Nederland ongunstiger dan Duitsland (3,3 procent) en België (4,9 procent). De obesitascijfers stijgen al meer dan twintig jaar en de verwachting is dat deze ontwikkeling zich verder voortzet.

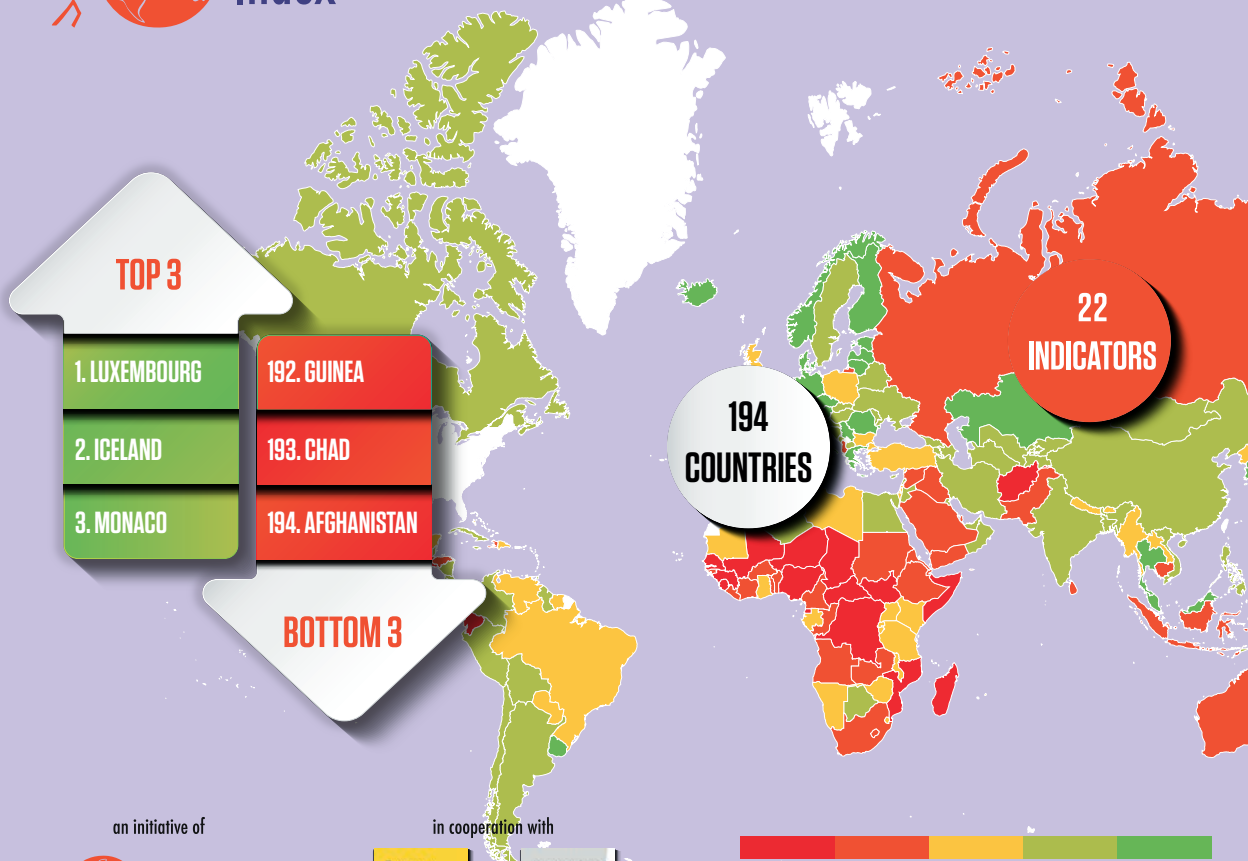
Obesitas behoort inmiddels tot de grootste gezondheidsuitdagingen voor kinderen. Het VN-Kinderrechtencomité waarschuwde Nederland al in 2015 en 2022 en riep de overheid op aanvullende maatregelen te nemen. Toch laten de nieuwste cijfers zien dat de trend niet wordt gekeerd.

Volgens KidsRights is obesitas onder kinderen niet uitsluitend het



KIDSRIGHTS
Index

RESULTS 2026



5 DOMAINS

1. LIFE



2. HEALTHCARE



3. EDUCATION



4. PROTECTION



5. CHILD RIGHTS ENVIRONMENT



an initiative of



in cooperation with



← Lowest scoring cluster of countries Highest scoring cluster of countries →

Not included in the KidsRights Index

gevolg van individuele keuzes. Daarom roept de organisatie overheden op kinderrechten centraal te stellen in gezondheidsbeleid. Dat vraagt onder meer om strengere regels voor de marketing van ongezonde voeding aan kinderen, betere toegang tot betaalbare en gezonde voeding, investeringen in een gezondere leefomgeving en meer mogelijkheden voor kinderen om voldoende te bewegen.

Kindersterfte zorgwekkend hoog

Naast obesitas signaleert de Index een ontwikkeling die moeilijk te rijmen is met het beeld van Nederland als welvarend land: de sterfte onder kinderen jonger dan vijf jaar neemt toe. Het aantal sterfgevallen steeg van 3,91 naar 3,96 per 1.000 levendgeborenen. Daarmee ligt Nederland boven het West-Europese gemiddelde van 3,3 sterfgevallen per 1.000 levendgeborenen. Van de 32 West-Europese landen kennen slechts vijf landen hogere cijfers. De cijfers laten zien dat Nederland op dit punt steeds verder achteropraakt. Op zowel het domein Leven als Gezondheid staat Nederland slechts op de 17e plaats van de 32 West-Europese landen en behoort daarmee niet langer tot de kopgroep van Europa. De problematiek treft vooral kwetsbare groepen. Uit recent onderzoek van Erasmus MC in Rotterdam blijkt dat de babysterfte in armere wijken ongeveer twee keer zo hoog is als in meer welvarende buurten. Ook onder vrouwen in kwetsbare omstandigheden, waaronder vrouwen in asielopvanglocaties, ligt de babysterfte aanzienlijk hoger.

Het VN-Kinderrechtencomité waarschuwde Nederland in 2022 al voor deze ontwikkeling en riep de overheid op maatregelen te nemen om de kindersterfte terug te dringen. Daarbij benadrukte het Comité het belang van betere prenatale en postnatale zorg

voor zwangere vrouwen in kwetsbare situaties en het vroegtijdig signaleren van risicogroepen. De nieuwste cijfers laten zien dat deze zorgen nog altijd actueel zijn.

“Achter deze cijfers gaan echte kinderen en gezinnen schuil”, zegt Dullaert. “Het is moeilijk te accepteren dat Nederland op kindersterfte slechter presteert dan vrijwel alle andere West-Europese landen, terwijl de risico’s bekend zijn en er al jaren aanbevelingen liggen om kwetsbare groepen beter te beschermen.”

Conflictgerelateerd seksueel geweld tegen kinderen sinds 2024 met 35 procent gestegen

De Nederlandse ontwikkelingen staan niet op zichzelf. Uit de KidsRights Index 2026 blijkt dat kinderrechten wereldwijd verder onder druk staan. Slechts vijf landen verbeterden hun positie in de hoogste categorie van de Index, terwijl 31 landen achteruitgingen.

Daarnaast worden kinderen wereldwijd steeds vaker direct getroffen door oorlogen en gewapende conflicten. Sinds 2024 is conflictgerelateerd seksueel geweld tegen kinderen in conflictgebieden met 35 procent gestegen. Ook worden kinderen vaker gerekruteerd, uitgebuit of op andere manieren slachtoffer van ernstige schendingen van kinderrechten. Inmiddels woont meer dan één op de vijf kinderen wereldwijd in de nabijheid van een gewapend conflict.

“Of het nu gaat om oorlog, seksueel geweld, voedselonzekerheid, stijgende kindersterfte of obesitas: kinderen betalen de prijs voor problemen die zij niet hebben veroorzaakt”, zegt Dullaert. “De vraag is niet of we weten wat er moet gebeuren. De vraag is waarom we kinderen nog steeds onvoldoende beschermen.”



met betekenisvolle jongerenparticipatie en represen

Al twee jaar versterken we met State of Youth NL, een initiatief van KidsRights, de stem van jongeren in Nederland. Samen met onze partners geven we hen structurele inspraak in beslissingen die hun toekomst bepalen. En de afgelopen twee jaar hebben we laten zien dat die stem er echt toe doet.

Sinds de lancering van het eerste statistisch representatieve jongerenpanel van Nederland brachten we zeven onderzoeksrapporten uit - over prestatiedruk, geldzorgen, jongerenhuisvesting, openbaar vervoer en mobiliteit, kinderrechten, klimaat en jongerenparticipatie in de politiek. Samen geven ze een helder beeld van wat er speelt bij de nieuwe generatie. Rapporten die we niet in een la leggen, maar direct de politiek in brengen. Zo vormde ons onderzoek Een Jonge Blik op Kinderrechten de directe aanleiding voor een aangenomen motie van voormalig Tweede Kamerlid Faith Bruyning voor structurele participatie van kinderen bij beleid. Ook zijn we partner van de Nationale Jeugdstrategie, waarbij onze onderzoeksrapporten als bronnen zijn gebruikt.

In januari 2026 publiceerden we ons rapport De stem van jongeren in de politiek, statistisch representatief en gebaseerd op de antwoorden van 806 jongeren tussen de 12 en 29 jaar. De uitkomsten zijn helder en urgent: 74% vindt dat jongeren onvoldoende betrokken worden door de politiek, en op een schaal van 0 tot 10 geven jongeren de overheid gemiddeld een onvoldoende - een 4,2 - voor de manier waarop naar hen geluisterd wordt. Jongeren weten ook wat ze willen: het liefst meedenken via een vast panel,



tatief onderzoek maken we het verschil



Klimaatrapport op 28 mei aangeboden aan de voorzitter van de Kamercommissie

waarbij hun stem niet eenmalig wordt gehoord maar structureel wordt meegenomen in beleid dat hen direct raakt. Dat is precies de infrastructuur die State of Youth NL biedt - en die we verder blijven uitbouwen.

Ook presenterden we dit jaar ons Klimaatrapport in Nieuwspoor, Den Haag. We overhandigden het rapport aan leden van de Tweede Kamercommissie voor Klimaat en Groene Groei, en presenterden samen met de Jonge Klimaatbeweging onze bevindingen onder 1.775 jongeren. Partners zoals het Nederlands Jeugdinstituut, de Jongerenmilieuraad en SDG Nederland namen de inzichten in ontvangst en vertelden hoe zij deze meenemen in hun eigen werk. De minister van Klimaat en Groene Groei sprak een

videoboodschap in, en nam een dag na de bijeenkomst het rapport in ontvangst. Het was een dag van echte ontmoetingen tussen jongeren, organisaties en beleidsmakers - precies waar wij van dromen.

Met de lancering van State of Youth NL Chapters ondersteunen we jongeren nu ook om zélf het verschil te maken. Via ons internationale changemakingplatform, dat nu ook beschikbaar is in Nederland, kunnen jongeren hun eigen projecten en ideeën ontwikkelen op het snijvlak van kinderrechten en de Duurzame Ontwikkelingsdoelen. Met toolkits, handleidingen, een wereldwijd netwerk van partners en changemakers, en hulp bij het vinden van financiering. Want de stem van jongeren ophalen is één ding - hen ook de ruimte en middelen geven om zelf in actie te komen, is de volgende stap.

Kortom: State of Youth NL is dé megafoon van de nieuwe generatie. En die megafoon moet alle jongeren bereiken - ook degenen die in onderzoek en beleid het vaakst worden overgeslagen. Daarom versterken we onze samenwerkingen gericht op ondervertegenwoordigde jongeren en jongeren in kwetsbare posities. Want er is niemand die beter weet wat jongeren nodig hebben dan jongeren zelf.

De roep om jongeren structureel te betrekken klinkt inmiddels breed - vanuit de politiek, gemeenten en maatschappelijke organisaties. Maar de praktijk loopt achter. Daar blijven wij met onze partners voor staan. Want zonder betekenisvolle jongerenparticipatie kan Nederland onmogelijk recht doen aan het Kinderrechtenverdrag.

De stem van jongeren versterken we samen.





STATE OF YOUTH

State of Youth, de eerste grenzenloze, digitale staat ter wereld is gericht op jongerenparticipatie.

Door middel van lokale chapters komen jongeren in hun eigen gemeenschap in actie om positieve verandering teweeg te brengen. Via ons digitale platform mobiliseren en ondersteunen zij elkaar in het verbeteren van kinderrechten.

Inmiddels is State of Youth zeven jaar actief en vormt het een wereldwijd netwerk van duizenden jonge changemakers.

We hebben nu 800 chapters, verdeeld over bijna 70 landen.



- **91% zien meer mogelijkheden om verandering plaats te laten vinden dankzij State of Youth.**
- **Bijna 5000 activiteiten zijn georganiseerd.**
- **99% begrijpen nu beter wat SDGs en kinderrechten inhouden.**



Kindervredesprijs Projectfonds

Geïnspireerd door de winnaar van de Internationale Kindervredesprijs ondersteunt KidsRights jaarlijks projecten die aansluiten bij het jaarthema. In april 2026 vierden we de resultaten van het themafonds van het Internationale Kindervredesprijsproject 2025. Door het werk van **Nila Ibrahim**, winnaar van de Internationale Kindervredesprijs 2024, die opkomt voor het recht op onderwijs voor meisjes en vrouwen, hebben jongeren over de hele wereld hun ideeën in daden omgezet.

Hun projecten waren gericht op SDG 5: Gendergelijkheid van jongeren. Dankzij het Kindervredesprijs fonds bereikten deze jonge changemakers duizenden mensen en brachten ze gesprekken op gang die tot blijvende verandering leiden in hun gemeenschap. Mooie voorbeelden vind je op de pagina hiernaast.

In januari 2026 hebben we een nieuwe ronde gelanceerd voor lokale afdelingen van State of Youth, gericht op vrede en onderwijs. Het thema is geïnspireerd door Bana Alabed uit Syrië, de winnares van de Internationale Kindervredesprijs 2025. Bana zet zich wereldwijd in voor kinderen die opgroeien in conflictgebieden middels haar krachtige pleidooi de stemmen van door oorlog getroffen kinderen heeft versterkt en het recht op vrede heeft verdedigd.

We ontvingen 91 aanvragen en selecteerden 15 door jongeren geleide projecten in 12 landen.



State of Youth Internationale Chapters in the spotlights:



State of Youth Refugee Empowerment Network

Land: Bangladesh.

Doel van het project: Barrières doorbreken: bevordering van gendergelijkheid in 's werelds grootste vluchtelingenkamp.

Over het project: De Rohingya-gemeenschap kampt met ernstige genderongelijkheid, waaronder beperkte onderwijskansen voor meisjes, vroege huwelijken en beperkte economische kansen voor vrouwen. Het project had tot doel gendergelijkheid in Rohingya-vluchtelingenkampen te bevorderen door vrouwen, meisjes en jongeren te ondersteunen via een reeks gemeenschapsgerichte activiteiten gericht op het bevorderen van gendergelijkheid. Door deze kansen te bieden, verbeterde de sociale status van vrouwen en meisjes, zodat zij meer autonomie konden verwerven en bijdragen aan een positieve ontwikkeling van hun gemeenschap.



State of Youth @ Crossadders

State of Youth @ Crossadders heeft het Equal-Ed Initiatief opgezet. Het programma is goedgekeurd door de Pakistaanse overheid en richt zich op het versterken van zowel meisjes als vrouwelijke docenten op openbare scholen. Door middel van workshops en psychologische begeleiding worden stereotypen doorbroken en inclusieve klasomgevingen gecreëerd.

Steun jonge changemakers met een donatie

Kinderen zijn changemakers. Wanneer zij zich gesterkt voelen en een platform krijgen, kunnen zij grote impact hebben in hun community en de wereld.

KidsRights werkt iedere dag hard om jongeren over de hele wereld in hun kracht te zetten en kinderrechten te verbeteren. Met uw donatie aan KidsRights draagt u direct bij aan onze missie. Wist u dat het ook mogelijk is om KidsRights op te nemen in uw nalatenschap?

Scan de QR-code of ga naar kidsrights.givingpage.org/donatie en steun KidsRights met een donatie! U kunt kiezen tussen een periodieke, eenmalige of een maandelijksse gift. Een periodieke gift is fiscaal aftrekbaar.



kidsrights.givingpage.org/donatie





Stichting KidsRights
Postbus 59555
1040 LB AMSTERDAM
The Netherlands

www.kidsrights.org
T +31 (0)20 2258225
E info@kidsrights.org
KvK Amsterdam 34192528

